

Der Hospizdienst Meitingen Augsburg Land-Nord
füßt auf mehreren Säulen: der Hospizbegleitung,
der Palliativberatung und der Trauerbegleitung.
Ein neues Angebot sind Wanderungen für Trauernde.

HOSPIZBEGLEITUNG

Der Tod gehört zum Leben, aber nur darüber zu sprechen,
ist den Ehrenamtlichen des Hospizdienstes zu wenig.
Kompetente, ausgebildete Hospizbegleiter stehen Ihnen
gerne zur Seite.

PALLIATIVBERATUNG

Im Rahmen der Palliativberatung unterstützt der
Hospizdienst Schwer- und Schwerstkranke in ihrer
letzten Lebensphase. Eine hohe Lebensqualität in einem
selbstbestimmten Umfeld steht dabei im Fokus.

TRAUERBEGLEITUNG | TRAUERKREIS

Im Rahmen der Trauerbegleitung können Sie eine
Einzelbegleitung annehmen. Alternativ steht Ihnen der
Trauerkreis als ein kleines, geschlossenes Gruppenangebot
zur Verfügung. Kompetente, ausgebildete Trauerbegleiter
stehen Ihnen gerne zur Seite.



**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.
Wir sind gerne für Sie da.**

Telefonisch: 0 82 71 - 81 20 222
Per E-Mail: hospiz@sozialstation-meitingen.de
oder persönlich: mittwochs von 10.30 - 12.30 Uhr
im Seniorenbüro (Schulweg 6, Meitingen)

Spendenkonto

VR-Bank Meitingen
IBAN DE44 7206 2152 0303 2740 04
BIC GENODEF1MTG



www.hospizdienst-meitingen.de

Jeder braucht jemanden.
Irgendwann.



**HOSPIZDIENST
MEITINGEN**

Augsburg Land-Nord

Wanderungen für Trauernde



www.hospizdienst-meitingen.de

KLEINE WANDERUNGEN FÜR TRAUERENDE

Wenn uns der Tod einen geliebten Menschen genommen hat, erscheint das Leben oft ohne Sinn. Man funktioniert im Alltag. Erstarrung erfasst Körper und Geist. Oft fehlt einem die Lebensenergie. Wir laden Sie ein, die heilsame Wirkung des Gehens und Wanderns kennenzulernen und bei den über das Jahr verteilten Wanderungen neue Kraft zu tanken.

Meditative Texte, Impulse und Schweigezeiten bilden den Rahmen unserer „Kleinen Wanderungen“. Im Lauf des Weges ergeben sich Möglichkeiten zu intensiven Gesprächen mit anderen Trauernden oder mit den mitwandernden Trauerbegleitern.

Geplante Wanderungen im Jahr 2025

17.01.2025 | Biberbach – süßer Grund – Albertshofen – Biberbach, Abschluss in Ediths Café (ca. 8 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Kirche Biberbach

16.02.2025 | Parkplatz Sportplatz – Weg entlang des Lechs – Naturfreundehaus – Lechaue am Kanal – Sportplatz, Abschluss im Café Contur (ca. 7 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Sportplatz Lechauen Meitingen

14.03.2025 | Bahnhof Nordendorf – Kloster Holzen (Einkehr) – Nordendorf Bahnhof (ca. 6 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Bahnhof Nordendorf (Anfahrt mit Zug möglich)

18.04.2025 (Karfreitag) | Heimpersdorf – Oberperl-mühle – Neukirchen – Osterzhausen – Heimpersdorf, Abschluss im Gasthaus Bachmeir (ca. 7 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Heimpersdorfer Kirche

20.06.2025 | Parkplatz am Waldrand in Markt – Burg – Markt – Markt – Biberbach – Einkehr im Café Edith – Markt (ca. 6 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Parkplatz am Waldrand am Weg zur Burg in Markt

13.07.2025 | Harburg Parkplatz – Waldschänke Eisbrunn – Harburg (Einkehr) (ca. 8,5 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Harburg Parkplatz unterhalb der Burg

17.08.2025 | Thierhaupten – Neukirchen – Thierhaupten (ca. 8,5 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Thierhauptener Kloster

17.10.2025 | Welden Jägersteig, Abschluss im Café im Edeka Welden (ca. 8 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Welden, Wanderparkplatz am Weldenbahnradweg Richtung Streitheim (Abfahrt Reichpoststraße von ST 2032)

14.11.2025 | Emersacker – Denzelkapelle – Wald – Emersacker, Abschluss im Café im Edeka Welden (ca. 7,5 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Kirche Emersacker

12.12.2025 | Affing – Aulzhausen Miedering – Affing, Abschluss im Café der Bäckerei (ca. 8 km); Treffpunkt: 14 Uhr, Parkplatz an der Kirche in Affing

Hinweise zu unseren Wanderungen für Trauernde

- Es sind alle Trauernden willkommen, unabhängig davon wie lange der Verlust zurückliegt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Die Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden sind erwünscht. Die unterwegs anfallenden Kosten für Bahnfahrt und Essen zahlen die Teilnehmer selbst.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- Die „Kleinen Wanderungen für Trauernde“ finden bei jedem Wetter statt. Bitte beachten Sie, dass nicht überall Toiletten verfügbar sind und daher evtl. das „Wald-WC“ genutzt werden muss.

Bei Fragen zu diesem Angebot wenden Sie sich bitte

per E-Mail an: hospiz@sozialstation-meitingen.de

per Telefon an: 08271 81 20 222

